



RIAD MAYFEZ SUITES & SPA
FÈS MÉDINA

MENU

VÉGANE &

VÉGÉTARIEN

36, RUE OUED SOUAFINE – DOUH - 301110 FÈS MÉDINA – MAROC
TEL : + 212 (0)6 66 88 20 24
WWW.RIADMAYFEZ.COM

MENU VÉGÉTARIEN & VÉGANE

ENTRÉES

Soupe au choix

(Servie avec œuf dur et dattes)

Harira (*Authentique potage Marocain à base tomates, lentilles, pois chiche*)
Velouté de légumes de saison à l'huile d'argan
Bessara, Potage de fèves sèches à la marocaine

Ou

Assortiment de 4 salades

(au choix parmi la sélection)

Taktouka (*Salade de poivrons et tomates poêlées, à la coriandre fraîche*)
Zaalouk (*Aubergines mijotées aux épices marocaines*)
Chutney de tomates à la marocaine
Salade marocaine du jour cuite
Salade marocaine du jour crue
Carottes confites, amandes grillées et copeaux de tome de chèvre de l'Atlas (plat signature)
Houmous ou babaghanouch à l'oriental et son pain traditionnel
Salade d'orange à la menthe et vinaigre balsamique (plat signature)
Sucrine, haricots vert, orange et noisettes torréfiées (plat signature)

Ou

Assortiment de Briouates variées

Assortiment de Briouates variées vermicelles et légumes

Menu 3 plats : Entrées, plat, dessert – 550 DH
Menu 2 plats : Entrées, plat ou plat, dessert – 480 DH
*Toutes nos glaces et sorbets sont faits maison
Notre pain est également fait maison

NOS PLATS

Issus de la Terre

Tagine de lentilles, coriandre et épices marocaines
Tagines de boulettes de légumineuses variées à la tomate
Chaaria seffa
Couscous aux légumes
Traditionnel Koshari égyptien
Suggestion du jour

Issus de la mer

(Supplément 100 DH)

La Pastilla aux fruits de mer
Poisson de la pêche du jour au four, sur lit de risotto au safran
Riz à l'espagnole aux gambas (supplément 80dh)
Tagine de dos de cabillaud aux tomates et citrons confit

LES DOUCEURS VÉGANES

Briouates banane-chocolat
Mousse au chocolat végane, relevée à l'épice ghassel hannout
Poires pochées, réduction d'orange aux pistils de safran
Minestrone de fruits de saison
Inspiration du jour

Menu 3 plats : Entrées, plat, dessert – 550 DH
Menu 2 plats : Entrées, plat ou plat, dessert – 480 DH
*Toutes nos glaces et sorbets sont faits maison
Notre pain est également fait maison